



Michaela Gsenger
Dipl. Shiatsu-Praktikerin
Dipl. Nuad Thai-Praktikerin
Salzburger Straße 27
5620 Schwarzach i. Pg.
T.: +43 (0) 664 5340897
info@handaufherz.at
www.handaufherz.at

Shiatsu

- ist eine anerkannte Methode der ganzheitlichen Körperarbeit, die Erkenntnisse des fernöstlichen Heilwesens mit Theorien und Techniken westlichen Ursprungs (Physiotherapie, Massage, Psychologie u.a.) verbindet.
- eignet sich für Menschen aller Altersgruppen und kann sowohl präventiv, als auch bei akuten und chronischen Beschwerden, wie z.B. Beschwerden des Gelenks- und Bewegungsapparates, Stresserkrankungen, Verdauungs- und Magenproblemen, Migräne, Müdigkeit, Schlaf- und Konzentrationsstörungen, uvm. angewendet werden.
- wirkt sich positiv auf Herzfrequenz, Atmung, Blutdruck, Verdauung, Stoffwechsel und Muskeltonus aus und ist unterstützend bei z.B. der körperlichen Entwicklung v. Babys u. Kindern, Schuleintritt, Rehabilitation, Regeneration nach Unfällen oder Krankheiten, Geburtsvorbereitung, Menstruations- und Wechselbeschwerden, Veränderungen, Reifungsprozessen oder Umbruchsphasen – körperlicher wie seelischer Natur, uvm.

Sie sind Herzlich Willkommen!